



# MENÙ AUTUNNALE 2023

Infanzia, Primaria, Secondaria e Adulti

1 SETTIMANA	18-22 SETTEMBRE / 16- 20 OTTOBRE				
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
<b>Pasta alle zucchine</b> Pasta, zucchine, basilico, odori, olio evo <b>Bocconcini di pollo finto fritto</b> Pollo, pangrattato, odori, olio evo <b>Fagiolini all'olio</b> Fagiolini , olio evo	<b>Spaghetti aglio e olio</b> Pasta, aglio, olio <b>Merluzzo alla livornese</b> Merluzzo, pelati, farina, prezzemolo, aglio, olio evo <b>Patate prezzemolate</b> Patate, prezzemolo, olio evo NIDI: PASTA CORTA ALL'OLIO	<b>Passato di ceci con pasta</b> Ceci, pomodori pelati, rosmarino, aglio, olio evo <b>Mozzarella</b> Mozzarella <b>Pomodori e basilico</b> Pomodori , basilico, olio evo	<b>Riso al pomodoro</b> Riso, pomodori pelati, odori, basilico, olio evo <b>Polpette di melanzane</b> Melanzane, uovo, pangrattato, parmigiano, prezzemolo, olio evo <b>Spinaci all'olio</b> Spinaci, olio evo	<b>Schiacciata al pomodoro fresco</b> Schiacciata, pomodori freschi, basilico, olio evo <b>Cosciotto cotto</b> Carne di suino, aromi <b>Insalata mista</b> Insalata verde, radicchio NIDI: CREMA DI POMODORO CON ORZO, INSALATA VERDE	
2 SETTIMANA	25-29 SETTEMBRE / 23-27 OTTOBRE				
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
<b>Pasta agli aromi</b> Pasta, rosmarino, salvia, alloro, prezzemolo, cipolla, aglio, olio evo <b>Scaloppina di tacchino al limone</b> Tacchino, limone, farina, olio evo <b>Carote filo</b> Carote	<b>Minestrone di verdura con farro</b> Patate, carote, cipolla, zucca, fagioli, cavolfiore, spinaci, pomodori pelati, lenticchie, verza, olio evo <b>Pizza margherita</b> Base per pizza artigianale, mozzarella, pomodori pelati, capperi, origano, olio evo	<b>Risotto agli spinaci</b> Riso, spinaci, cipolla, brodo vegetale, olio evo <b>Frittata</b> Uova, latte, parmigiano, olio evo <b>Patate arrosto</b> Patate, rosmarino, salvia, olio evo	<b>Pasta e piselli</b> Pasta , piselli, odori, olio evo <b>Polpettone</b> Vitellone, pane, parmigiano reggiano, formaggio, prosciutto crudo di Parma, uovo, odori, olio evo <b>Insalata e pomodori</b> Insalata, pomodori, olio evo	<b>Pasta al ragù di pesce</b> Pasta, anelli e ciuffi di calamari, pomodori pelati, odori, olio evo <b>Ricotta</b> Ricotta <b>Composta di verdure</b> Carote, zucchine, patate, olio evo NIDI: CREMA DI LATTUGA CON RISO, MERLUZZO AL FORNO	
3 SETTIMANA	02-06 OTTOBRE / 30 OTTOBRE-03 NOVEMBRE				
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
<b>Pasta integrale al pomodoro</b> Pasta integrale, pomodori pelati, odori, basilico, olio evo <b>Stracchino</b> Stracchino <b>Fagiolini saltati</b> Fagiolini, olio evo, aglio	<b>Pasta al sugo finto</b> Pasta , pomodori pelati, carote, cipolle, sedano, basilico, olio evo <b>Uova strapazzate</b> Uova, latte, parmigiano, olio evo <b>Insalata mista</b> Lattuga, radicchio, mais NIDI: INSALATA VERDE	<b>Crema di carote e lenticchie con crostini</b> Carote, lenticchie rosse, patate, odori, crostini di pane <b>Petto di pollo impanato</b> Pollo, pangrattato, aromi, olio evo <b>Zucchine prezzemolate</b> Zucchine, olio, prezzemolo	<b>Riso al burro</b> Riso, burro <b>Burger di pesce</b> Merluzzo, patate, uovo, pane, pangrattato, prezzemolo, aglio, limone <b>Pomodori e basilico</b> Pomodori , basilico	<b>Pasta al pesto di zucchine</b> Pasta, zucchine, parmigiano, pinoli, basilico, aglio, olio evo <b>Arista</b> Arista di suino, salvia, rosmarino, olio evo <b>Erbette all'olio</b> Spinaci, bietole, olio evo NIDI: MINISTRINA IN BRODO VEGETALE	
4 SETTIMANA	09-13 OTTOBRE / 06-10 NOVEMBRE				
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
<b>Crema di zucchine con orzo</b> Zucchine, patate, cipolla, basilico, orzo, olio evo <b>Caciotta</b> Caciotta <b>Crudità</b> Carote, barbe rosse	<b>Tagliatelle al pomodoro</b> Pasta all'uovo, pomodori pelati, odori, basilico, olio evo <b>Bruschetta con fagioli</b> Pane, fagioli cannellini, salvia, rosmarino, olio evo <b>Spinaci all'olio</b> Spinaci, olio evo NIDI: PASTINA ALL'UOVO AL POMODORO, FAGIOLI AGLI AROMI	<b>Pasta agli aromi</b> Pasta, rosmarino, salvia, alloro, prezzemolo, cipolla, aglio, olio evo <b>Merluzzo al forno</b> Merluzzo, pangrattato, salvia olio evo <b>Carote brasate</b> Carote, porri, cipolla, olio evo	<b>Pasta al pesto di melanzane</b> Pasta, melanzane, parmigiano, noci, basilico, aglio, olio evo <b>Gateau di patate</b> Patate, uovo, formaggio, mozzarella, parmigiano, pangrattato, prezzemolo, olio evo <b>Piselli saltati</b> Piselli, aglio, prezzemolo, olio evo NIDI: MINISTRONE DI VERDURA CON PASTA	<b>Risotto al radicchio</b> Riso, radicchio, latte, burro, brodo vegetale, olio evo <b>Tacchino arrosto</b> Tacchino, salvia, rosmarino, olio evo <b>Insalata mista</b> Insalata, mais NIDI: INSALATA VERDE	

L'olio è extra vergine di oliva biologico del territorio, la frutta è di stagione prevalentemente biologica, il parmigiano è parmigiano reggiano DOP, il pane fresco è a km0 biologico.

Sei curioso di sapere come è fatta una nostra ricetta? Guarda sul nostro sito [www.siafcare.it](http://www.siafcare.it), oppure scrivici!

Alcuni piatti potrebbero presentare variazioni negli ingredienti in base alla stagionalità.