



# MENÙ AUTUNNO— INVERNO

## Infanzia e Primaria

1 SETTIMANA		13-17 NOVEMBRE / 11-15 DICEMBRE				
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì		
<b>Pasta al pomodoro</b> Pasta, pomodori pelati, cipolla, carota, sedano, olio evo <b>Mozzarella</b> Mozzarella <b>Zucca al forno</b> Zucca, aromi, olio evo	<b>Riso al burro</b> Riso, burro <b>Filetto di merluzzo al pomodoro</b> Merluzzo, pomodori pelati, farina, prezzemolo, aglio, olio evo <b>Purè di patate</b> Patate, latte, burro	<b>Pasta al pesto di cavolo nero</b> Pasta, cavolo nero, cipolla, aglio, pinoli e mandorle, parmigiano, olio evo <b>Frittata al parmigiano</b> Uovo, latte, parmigiano, olio evo <b>Insalata mista</b> Lattuga, mais, radicchio <b>Nidi: minestrone, insalata verde</b>	<b>Crudité di verdure</b> Finocchi e carote <b>Ravioli al pomodoro</b> Ravioli, pomodori pelati, cipolla, carote, sedano, salvia, rosmarino <b>Yogurt</b> <b>Nidi: finocchi e carote al vapore</b>	<b>Crema di lattuga con orzo</b> Patate, lattuga, cipolla, basilico, olio evo, orzo <b>Medaglione di tacchino</b> Tacchino, pane, latte, parmigiano, uovo, farina, pangrattato, rosmarino, salvia, aglio, limone, olio evo <b>Pisellini saltati</b> Pisellini, olio evo, aglio, prezzemolo		
2 SETTIMANA		20-24 NOVEMBRE / 18-22 DICEMBRE				
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì		
<b>Pasta ai broccoli</b> Pasta, broccoli, cipolla, aglio, prezzemolo, olio evo <b>Coscia di pollo</b> Coscia di pollo, salvia, rosmarino, olio evo <b>Fagiolini al vapore</b> Fagiolini	<b>Pasta agli aromi</b> Pasta, rosmarino, salvia, alloro, prezzemolo, cipolla, aglio, olio evo <b>Uova strapazzate</b> Uovo, latte, parmigiano, burro, olio evo <b>Erbette all'olio</b> Bieta, spinaci, olio evo	<b>Risotto alla zucca</b> Riso, zucca, pomodori pelati, cipolla, rosmarino, prezzemolo, olio evo <b>Stracchino</b> Stracchino <b>Finocchi a quarti</b> Finocchi <b>Nidi: Crema di zucca con riso, finocchi al vapore</b>	<b>Pasta integrale al pomodoro</b> Pasta, pomodori pelati, cipolla, carota, sedano, basilico, olio evo <b>Polpette di ceci</b> Ceci, patate, uovo, parmigiano, latte, pangrattato, pane, aromi <b>Insalata mista</b> Insalata, barbe rosse, cavolo viola <b>Nidi: insalata verde</b>	<b>Minestra in brodo vegetale</b> Pastina, brodo vegetale (carote, sedano, patate, cipolle, aromi, olio evo) <b>Calamari e patate</b> Calamari, patate, pomodori pelati, odori, olio evo <b>Carote prezzemolate</b> Carote, olio evo, prezzemolo		
3 SETTIMANA		27 NOVEMBRE—1 DICEMBRE				
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì		
<b>Riso porri e pecorino</b> Riso, porri, pecorino, olio evo <b>Cotoletta di tacchino finto fritto</b> Tacchino, salvia, rosmarino, pangrattato, olio evo <b>Piselli agli aromi</b> Piselli, aglio, prezzemolo, olio evo	<b>Pasta al cavolfiore</b> Pasta, cavolfiore, prezzemolo, aglio, olio evo <b>Uovo sodo con salsa verde</b> Uovo, salsa verde (prezzemolo, acciughe, capperi, aceto, pane, olio evo) <b>Insalata mista</b> Lattuga, carote, mais <b>Nidi: insalata verde</b>	<b>Pasta aglio e olio</b> Pasta, olio evo, aglio <b>Polpette di pesce (scorfano)</b> Pesce, patate, uovo, pangrattato, prezzemolo, limone, aglio, olio evo <b>Spinacini saltati</b> Spinacini, aglio, olio evo <b>Nidi: minestrina in brodo, insalata verde</b>	<b>Passato di verdura con farro</b> Farro, patate, carote, cavolo verza, cavolfiore, zucca, spinaci, pomodori pelati, cipolla, sedano, fagioli, lenticchie, olio evo <b>Pizza</b> Base pizza, mozzarella, pomodori pelati, olio evo	<b>Pasta al pomodoro</b> Pasta, pomodori pelati, cipolla, carota, sedano, basilico, olio evo <b>Spezzatino di maiale con verdure</b> Suino, carote, verza, odori, aromi, olio evo		
4 SETTIMANA		04-08 DICEMBRE				
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì		
<b>Pasta al pomodoro</b> Pasta, pomodori pelati, cipolla, carota, sedano, olio evo <b>Ricotta</b> Ricotta <b>Carote prezzemolate</b> Carote, prezzemolo, olio	<b>Pasta al pesto di barbe rosse</b> Pasta, barbe rosse, pinoli, parmigiano, cipolla, basilico, olio evo <b>Bocconcini di pollo al limone</b> Pollo, farina, limone, salvia, rosmarino <b>Crudité di finocchi e cavoli</b> Finocchi, cavolo viola, sedano rapa <b>Nidi: finocchi al vapore</b>	<b>Vellutata di zucca con pasta</b> Zucca, patate, pasta, pomodori pelati, cipolla, aglio, basilico, olio evo <b>Merluzzo salvia e limone</b> Merluzzo, salvia, limone, olio evo <b>Composta di verdure</b> Broccoli, cavolfiore, carote, aglio, prezzemolo	<b>Polenta al parmigiano</b> Polenta, parmigiano, olio evo <b>Roast beef</b> Carne di manzo, odori, aromi, olio evo <b>Insalata mista</b> Insalata, mais <b>Nidi: insalata verde</b>	<b>Pasta al ragù di cappuccetto rosso</b> Pasta, lenticchie, pomodori pelati, cipolla, sedano, carote, olio evo <b>Crocchette al cavolfiore</b> Cavolfiore, patate, pangrattato, uovo, latte, parmigiano, olio evo <b>Fagiolini all'olio</b> Fagiolini, olio evo <b>Nidi: Crema di lenticchie con pasta</b>		